

ESPACE AQUATIQUE : à compter du 02 JANVIER 2023

Lundi

09h15 - 10h00

aquadynamic

12h30 - 13h15

aquabodybike

18h00 - 18h45

aquatonus
aquadynamic + aquawork

Mardi

09h15 - 10h00

aquabodybike

10h30 - 11h15

aquadynamic

12h30 - 13h15

aquacircuit

18h30 - 19h15

aquadynamic

Mercredi

09h15 - 10h00

aquatonus
aquadynamic + aquawork

10h15 - 11h00

COURS DE
NATATION – dès 4 ans

16h45 - 17h30

COURS DE
NATATION – dès 4 ans

17h45 - 18h30

aquadynamic

18h45 - 19h30

aquabodybike

Jeudi

10h30 - 11h15

aquacircuit

12h30 - 13h15

aquawork

18h00 - 18h45

aquabodybike

Vendredi

09h15 - 10h00

aquawork

12h30 - 13h15

aquabodybike

18h00 - 18h45

aquacircuit

Samedi

09h00 - 09h45

aquacircuit

OX GENE
aquacenter